# Comment empêcher l'accumulation de CO dans votre maison

## Demandez à un entrepreneur en chauffage qualifié de faire ce qui suit :

- vérifier et nettoyer périodiquement le système de chauffage;
- s'assurer que des évents extérieurs ont été posés pour tout appareil à combustion qui en exige, et que les évents sont bien fixés;
- évaluer le besoin d'avoir un conduit de prise d'air frais pour tout foyer ou poêle à bois.

#### Vous devriez:

- veiller à ce que tous les évents extérieurs, tels que les prises d'air frais, les conduits d'évacuation et les cheminées, ne soient pas obstrués par de la neige, de l'isolant, des feuilles, des nids d'oiseaux, de la charpie ou des débris;
- ne jamais laisser un moteur de véhicule marcher au ralenti et NE PAS faire fonctionner tout autre appareil à essence (p. ex., tondeuse, scie à chaîne, souffleuse à neige, taille-haie, génératrice) dans un garage attenant, même si la porte du garage est ouverte;
- ne jamais faire fonctionner un barbecue, un réchaud de camping ou une lanterne au propane dans la maison ou le garage;
- veiller à ce que la porte du compartiment du ventilateur de l'appareil de chauffage soit bien fermée;
- acheter du matériel qui porte le sceau de sécurité d'un organisme d'homologation reconnu tels que CSA ou UL. Le sceau vous garantit que le matériel a été fabriqué en conformité avec toutes les normes de sécurité nationales;
- vous assurer que la zone autour de l'appareil de chauffage est dégagée et propre parce que l'appareil a besoin de la circulation d'air pour fonctionner adéquatement.

## Réagissez au signal!

### Si votre détecteur de monoxyde de carbone émet un signal, réagissez!

L'installation d'un détecteur de CO peut vous offrir la tranquillité d'esprit. Vous devriez installer un détecteur de monoxyde de carbone à chaque étage de votre maison, surtout à proximité des chambres.

N'oubliez pas de tester votre détecteur de CO et de vérifier la pile chaque mois.



Sécurité et monoxyde de carbone

# Protégez votre famille

Installez un détecteur de monoxyde de carbone et sachez que faire s'il émet un signal.



### POUR VOTRE SÉCURITÉ



#### Le tueur silencieux

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz incolore et inodore que l'on appelle parfois le « tueur silencieux ».

Des concentrations dangereuses de CO peuvent se produire quand le mazout, le kérosène, l'essence, le diésel, le propane, le gaz naturel ou le bois brûlent sans suffisamment d'oxygène. Un appareil défectueux, une cheminée bloquée, une ventilation inadéquate ou un refoulement des gaz d'échappement d'un moteur dans un garage peuvent produire une concentration dangereuse de CO.

#### Qu'elle soit neuve ou plus ancienne, une maison doit respirer

Les foyers, les poêles à bois, les ventilateurs de cuisine et de salle de bains, les sécheuses, les systèmes d'aspirateur central et les appareils de chauffage se font tous concurrence pour obtenir de l'air dans la maison. S'il n'y a pas suffisamment d'air frais, le risque d'accumulation de CO augmente. Ce risque peut être plus élevé dans le cas de maisons neuves ou de maisons anciennes qui ont été bien scellées.

## Les détecteurs de CO aident à sauver des vies

Un détecteur de CO peut vous signaler la présence de ce gaz dans votre maison. Installé correctement, un avertisseur approuvé et homologué peut aider à sauver la vie des membres de votre famille.

Les détecteurs de CO ne se substituent pas à une bonne utilisation et à un bon entretien du matériel et des appareils à combustion.

#### Indicateurs de danger

## Les signes suivants peuvent indiquer la présence de CO dans la maison :

- un signal émis par votre détecteur de CO ne débranchez jamais le détecteur et n'enlevez pas les piles. S'il fait du bruit, c'est avec raison;
- une atmosphère étouffante, un air confiné;
- une condensation plus importante que d'habitude sur les fenêtres:
- une accumulation de suie près du foyer, de la cheminée ou d'autre équipement à combustion;
- un refoulement d'air du matériel à combustion:
- une veilleuse qui s'éteint continuellement.

### Que faire si l'avertisseur de CO émet un signal?

- Réagissez toujours au signal
- Si vous présentez des symptômes d'empoisonnement au CO, appelez les services d'urgence de votre localité.
- Si vous soupçonnez que l'équipement est défectueux, éteignez immédiatement l'appareil ou l'équipement à combustion et communiquez avec Manitoba Hydro au 1 888 MBHYDRO (1 888 624-9376).

#### **SOYEZ VIGILANT!**

Les symptômes de l'empoisonnement au monoxyde de carbone ressemblent à ceux de la grippe ordinaire. Conséquemment, il arrive souvent que les cas d'empoisonnement au CO ne sont pas traités ni signalés pendant la saison de la grippe.

## Symptômes d'empoisonnement au CO

L'inhalation de CO réduit la quantité d'oxygène dans les globules rouges. Les symptômes peuvent varier selon le volume de CO inhalé et la période d'exposition au gaz.

Faible exposition	Léger mal de tête, essoufflement pendant la pratique d'une activité physique modérée.
Exposition élevée	Mal de tête sévère, étourdissement, nausée, vomissement, confusion mentale, faiblesse, troubles de la vue et de l'ouïe, effondrement ou évanouissement en faisant un effort, perte de contrôle musculaire et/ou somnolence.
Exposition extrême	Perte de conscience, lésions cérébrales ou mort.

## Si vous soupçonnez un empoisonnement au CO :

- Appelez les services d'urgence de votre localité pour obtenir de l'aide.
- Ouvrez les fenêtres pour laisser entrer l'air frais.
- Quittez la maison pour prendre de l'air frais.